

Sanftes Yoga Frankfurt auf Tour:

WinterWohlfühlWoche

im Kurzentrum Weißenstädter See

Fichtelgebirge

Sonntag, 25. November – 2. Dezember 2018

*Bewegung, Yoga und Genuss
Gesundheit und Stil
Individualität und Gemeinschaft*

Seminar-Leistungen

- **Tägliches abwechslungsreiches Aktivprogramm**
(Winterwandern, Sanftes Hatha-Yoga, Gutes für den Rücken, Walking am See)
- **Ausflüge in die Region** nach Absprache und Wetterlage
- **Viele Extras die Körper, Geist und Seele gut tun** (...lass' Dich überraschen ☺)

Gesamtpaket: 180 € /Person

Leistungen des Kurzentrums

- **7 Übernachtungen mit Halbpension im Zimmer mit Seeblick**
(Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffer – mittags oder abends, nach Absprache Basenkost ohne Aufpreis möglich)
- **freie Nutzung der großzügigen Sauna- und Badelandschaft**
(Sauna, Sole-Dampfbad, Infrarot-Kabine) **mit ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken**
- **Ermäßigter Eintritt in die neue Bade- und Wellnesswelt „Siebenquell“**
- **Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Kostenlose Teilnahme an den Angeboten des Kurzentrums**
(Vorträge zu Gesundheitsthemen, vielseitiges Unterhaltungs- und Aktivprogramm)
- **20% Rabatt auf alle Einzeltherapien des Kurzentrums**
- **kostenloses W-LAN, kostenfreier PKW-Tiefgaragenplatz, kostenloser Shuttle-Service**
vom/zum Bahnhof Marktredwitz

Komfort-Einzelzimmer: 595€/Person

Komfort-Doppelzimmer: 545 €/Person

Sanftes Yoga Frankfurt - Manuela Nehls - Praunheimer Landstr. 148 60488 Frankfurt
Telefon: 0177 4082250 email: manuela.nehls@email.de www.sanftes-yoga.com