***Sommer, Sonne, Lebensfreude! ***

**im Kurzentrum Weißenstädter See Fichtelgebirge**

**Sonntag, 24. Juni – 1. Juli 2018**

***Yoga, Entspannung und Genuss***

***Gesundheit und Stil***

***Individualität und Gemeinschaft***

Seminar-Leistungen

* **Tägliches abwechslungsreiches Aktivprogramm**

(6x sanftes Hatha-Yoga, Wandern, (Nordic-)Walking und Entspannungstraining )

* **Ausflüge in die Region** nach Absprache und Wetterlage

(z.B. Felsenlabyrinth in Wunsiedel, Wanderung auf den Ochsenkopf, Stadtführung Bayreuth)

* **Extras die Körper, Geist und Seele gut tun** „Seezauber“ (Kunst & Handwerk, Genussmeile, Musik, Bootshuttle) Literarischer Spaziergang am See im Abendlicht)

**Gesamtpaket: 180 € /Person**

Leistungen des Kurzentrums

* **7 Übernachtungen mit Halbpension im Komfort-Zimmer mit Seeblick**

(Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffet – mittags oder abends, nach Absprache Basenkost ohne Aufpreis möglich)

* **freie Nutzung der großzügigen Sauna- und Badelandschaft**

(Sauna, Sole-Dampfbad, Infrarot-Kabine) **mit ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken, Liegewiese**

* **Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
* **Kostenlose Teilnahme an den Angeboten des Kurzentrums**

(Vorträge zu Gesundheitsthemen, vielseitiges Unterhaltungs- und Aktivprogramm)

* **20% Rabatt auf alle Einzeltherapien des Kurzentrums**
* **zusätzliche Buchung des „Vital-Pakets“ zum Preis von 78,-- € möglich**

1. x Heilmassage teil, 2 x Natur-Fango teil, 2 x Massage-Sprudelbad)

* kostenloses **W-LAN**, kostenfreier **PKW-Tiefgaragenplatz**, kostenloser **Shuttle**-**Service** vom/zum Bahnhof Marktredwitz

**Komfort-Einzelzimmer: 635 €/Person**

**Komfort-Doppelzimmer: 585 €/Person**

Sanftes Yoga Frankfurt - Manuela Nehls - Praunheimer Landstr. 148 60488 Frankfurt

Telefon: 0177 4082250 email: [manuela.nehls@email.de](mailto:manuela.nehls@email.de) [www.sanftes-yoga.com](http://www.sanftes-yoga.com)